

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова



Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 14.12.2023г.

День : четверг  
Неделя : первая  
Сезон : осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ткк№167	Горошек зеленый консерв. ( порционно )	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№28	Омлет натуральный	180	60,00	8,65	6,63	10,79	137
ткк№150	Кофейный напиток с молоком без сахара	200	20,00	1,93	1,41	7,30	50
ткк№166	Хлеб ржаной	30	8,00	3,80	0,68	24,80	120
ткк№94	Напиток кисломолочный (кефир, ряженка, йогурт натуральный без сахара)	150	60,00	4,40	4,80	6,00	89
<b>Итого:</b>		<b>650</b>	<b>178,00</b>	<b>20,33</b>	<b>13,62</b>	<b>52,14</b>	<b>416</b>
<b>Обед</b>							
ткк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
ткк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,9	156
ткк№137	Птица отварная	100	101,00	10,47	9,30	0,55	153
ткк№17	Капуста тушеная	150	30,00	2,00	3,00	10,00	76
ткк№72	Напиток из ягод и фруктов с/м без сахара	200	20,00	0,19	0,04	0,27	2
ткк№166	Хлеб ржаной	60	8	3,8	0,68	24,8	120
<b>Итого:</b>		<b>845</b>	<b>234,00</b>	<b>26,50</b>	<b>27,41</b>	<b>52,62</b>	<b>589</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>412,00</b>	<b>46,83</b>	<b>41,03</b>	<b>104,76</b>	<b>1005</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков