

Согласовано:

Директор МАОУ "СОШ №4"

О.А. Исянгулова

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Перспектива"

О.А.Кузнецова

меню на 15.12.2023г.

День: пятница

Неделя: первая

Сезон : осенне- зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№93	Биточки рыбные(мингай)	100	71,00	9,00	9,05	15,20	233
тк№157	Каша пшенная вязкая	150	30,00	4,17	12,03	23,72	220
тк№148	Чай с лимоном без сахара	200/5	10,00	0,06	0,01	0,25	1
тк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	63,00	1,35	0,30	14,25	65
	<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>178,00</b>	<b>16,48</b>	<b>21,73</b>	<b>65,82</b>	<b>579</b>
<b>Обед</b>							
тк№165	Огурец консервированный ( порционно )	60	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк№10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк№193	Плов по-узбекски с птицей ( грудка )	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр№2	Сок разливной ( яблочный или овощной )	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
тк№166	Хлеб ржаной	60	8	3,8	0,68	24,8	120
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>218,00</b>	<b>22,25</b>	<b>25,91</b>	<b>105,04</b>	<b>820</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>396,00</b>	<b>38,73</b>	<b>47,64</b>	<b>170,86</b>	<b>1399</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков