



Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

меню на 16.01.2024г.

Сезон: *осенне-зимний*

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) *Диетическое питание: сахарный диабет*

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
гтк№171	Яйцо вареное	1шт. 40г	28,00	5,59	5,76	0,27	75
гтк№175.1	Каша ячневая молотая жидкая без сахара с маслом	200 г	30,00	6,20	5,90	29,20	195
гтк№127	Чай без сахара	200	10,00	1,93	1,41	7,30	50
гтк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>155,00</b>	<b>16,02</b>	<b>13,81</b>	<b>58,97</b>	<b>427</b>
<b>Обед</b>							
гтк№130	Салат "Зимний"	60	30,00	0,49	5,35	4,19	114
гтк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
гтк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	122,00	10,66	7,32	9,22	147
гтк№157	Каша пшениная вязкая	150	21,00	4,17	12,03	23,72	220
инстр№2	Сок разливной ( фруктовый или овощной)	200	25,00	0,80	0,05	7,85	35
гтк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
	<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>241,00</b>	<b>22,52</b>	<b>30,73</b>	<b>84,08</b>	<b>752</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>396,00</b>	<b>38,54</b>	<b>44,54</b>	<b>143,05</b>	<b>1179</b>

Заведующий столовой \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела \_\_\_\_\_

общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков