

Согласовано
Директор МАОУ «СОШ №4»
О.А. Исянгулова



Утверждено
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Смирнова



меню на 18.09.2023г.

Дети: подшефник
Неделя: первая

Сезон : весенне-летний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№48	Каша молочная пшеничная без сахара с маслом	200/5	39,00	6,03	7,63	28,10	205
ттк№47/1	Какао с молоком без сахара	200	25,00	2,37	2,30	3,69	45
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк№94	Напиток кисломолочный (кефир, ряженка, йогурт натуральный без сахара)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
Итого:		615	122,00	16,60	15,41	62,59	459
Обед							
ттк№169	Огурец свежий (порционно)	60	32,00	0,42	0,06	1,14	7
тк№11	Суп картофельный с бобовыми и зеленью	250/1	49,00	6,2	5,6	22,3	167
тк№5	Шницель из говядины	90	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	4,66	5,99	22,90	168
инстр№2	Сок разливной (яблочный или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
ттк№166	Хлеб ржаной "Бородинский", хлеб "Дарницкий"	30/30	8	3,97	0,73	24,67	123
Итого:		811	262,00	28,57	23,90	120,21	818
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			384,00	45,17	39,31	182,80	1276

Заведующая столовой: Ков

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков