Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №4"
_____ О.А. Пряшулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
_____ О.А.Кузнецова

меню на 19.01.2024г.

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак						
ттк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,61	8,19	15,06	176,00
ттк№160	Фасоль отварная с маслом	150/10	26,00	18,85	8,40	30,70	274,00
ттк№142	Чай без сахара	200	10,00	0,20	0,00	0,04	1
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк№94	Творог детский (стаканчик) без сахара	100	80,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	***610***	***206,00***	***37,86***	***22,07***	***76,60***	***659***
	Обед						
ттк№165	Огурец свежий порционно	60	52,00	0,42	0,06	1,14	7
тк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
ттк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	65,00	14,33	10,61	4,78	173
ттк№ 147	Каша ячневая вязкая	150	21,00	3,23	11,28	21,18	199,50
ттк№111	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	15,00	0,00	0,00	20,00	80
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
	Итого:	***845***	***212,00***	***28,42***	***29,13***	***92,34***	***755***
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		***418,00***	***66,28***	***51,20***	***168,94***	***1415***

Заведующая столовой _____ С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков