

Согласовано:

Директор МАОУ "СОШ №4"

О.А. Исянгулова

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Перспектива"

О.А. Кузнецова

меню на 19.04.2024г.

День: пятница

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№93	Биточки рыбные(минтай)	100	71,00	9,00	9,05	15,20	233
тк№157	Каша пшеничная вязкая	150	21,00	4,17	12,03	23,72	220
тк№148	Чай с лимоном без сахара	200/5	10,00	0,06	0,01	0,25	1
тк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
Итого:		635	185,00	15,73	21,88	67,02	585
Обед							
тк№165	Огурец консервированный (порционно)	60	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк№10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк№137	Птица тушеная в соусе	50/50	101,00	10,47	9,30	0,55	153
тк№17	Капуста тушеная	150	25,00	2,00	3,00	10,00	76
инстр№2	Сок разливной (яблочный или овощной)	200	25,00	1,00	0,00	20,00	88
тк№166	Хлеб ржаной	60	8	3,8	0,68	24,8	120
Итого:		770	239,00	24,85	25,22	80,32	689
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			424,00	40,58	47,10	147,34	1274

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков