

Согласовано:

Директор МАОУ "СОШ №4"

О.А. Исянгулова

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Перспектива"

О.А. Кузнецова

меню на 19.10.2023г.

День : четверг

Неделя : первая

Сезон : осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№167	Горошек зеленый консерв. (порционно)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№28	Омлет натуральный с маслом	180/10	69,00	13,31	13,89	10,93	358
ткк№150	Кофейный напиток с молоком без сахара	200	20,00	1,93	1,41	7,30	50
ткк№166	Хлеб ржаной	30	8,00	3,80	0,68	24,80	120
ткк№94	Напиток кисломолочный (кефир, ряженка, йогурт натуральный без сахара)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
Итого:		650	177,00	24,99	20,88	52,28	637
Обед							
ткк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
ткк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
ткк№137	Птица отварная	100	101,00	10,47	9,30	0,55	153
ткк№17	Капуста тушеная	150	30,00	2,00	3,00	10,00	76
ткк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	20,00	0,19	0,04	0,27	2
ткк№166	Хлеб ржаной	60	8	3,8	0,68	24,8	120
Итого:		845	231,00	27,16	30,17	57,83	637
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			408,00	52,15	51,05	110,11	1274

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков