

Согласовано
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Нияшгулова



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перелектив" О.А. Кузнецова

меню на 19.12.2023г.

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес б.пола, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№171	Яйцо вареное	1шт. 40г	21,00	5,59	5,76	0,27	75
ткк№195.1	Каша ячневая молочная жидкая без сахара с маслом	200/5	40,00	6,20	5,90	29,20	195
ткк№127	Чай без сахара	200	20,00	1,93	1,41	7,30	50
ткк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	63,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	625	148,00	16,02	13,81	58,97	427
Обед							
ткк№130	Салат " Зимний"	60	30,00	0,49	5,35	4,19	114
ткк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
ткк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	90	122,00	10,66	7,32	9,22	147
ткк№157	Каша пшениная вязкая	150	31,00	4,17	12,03	23,72	220
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,80	0,05	7,85	35
ткк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
	Итого:	820	251,00	22,52	30,73	84,08	752
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		399,00	38,54	44,54	143,05	1179

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургусков