

Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 20.03.2024г.

День : среда
Неделя: первая
Сезон : осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога без сахара со сметаной	150/20	110,00	16,37	16,02	10,57	252
тк№142	Чай без сахара	200	10,00	0,20	0,00	0,04	1
Акт к/п	Галеты для диетического питания	30	40,00	3,30	0,40	20,80	104
тк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	3,80	0,68	24,80	120
инстр№1	Фрукт свежий	100	53,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	530	217,00	24,07	17,50	66,01	524
Обед							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	20,00	1,08	3,06	5,7	55
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№8	Котлета по-хлыновски	100	110,00	15,48	13,76	12,53	283
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
тк№39/1	Напиток из свежих яблок без сахара	200	11,00	0,20	0,13	22,59	80
тк№166	Хлеб ржаной	30/30	8	3,97	0,73	24,67	120
	Итого:	836	224,00	34,13	33,58	117,74	929
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		441,00	58,20	51,08	183,75	1453

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков