



Согласовано:  
 Директор МАОУ "СОИ №4"  
 О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

меню на 20.11.2023г.

День: понедельник  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
тк№159	Чай с молоком без сахара	200	14,00	1,63	1,41	2,85	31
тк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
инстр№2	Напиток кисломолочный (кефир, ряженка, йогурт натуральный без сахара)	150	40,00	4,40	4,80	6,00	89
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>155,00</b>	<b>20,96</b>	<b>22,96</b>	<b>57,31</b>	<b>523</b>
<b>Обед</b>							
тк№77	Салат из белокочанной капусты с овощами	60	25,00	0,75	3,96	5,49	134
тк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
тк№5	Биточки из говядины	90	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№147	Каша ячневая вязкая	150	18,00	3,23	11,28	21,18	200
тк№133	Напиток из свежих яблок без сахара	200	10,00	0,00	0,00	20,00	80
тк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>239,00</b>	<b>27,25</b>	<b>33,42</b>	<b>100,27</b>	<b>885</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>394,00</b>	<b>48,21</b>	<b>56,38</b>	<b>157,58</b>	<b>1408</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков