



Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 21.03.2024г.

День : четверг
Неделя: первая
Сезон : осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№167	Горошек зеленый консерв. (порционно)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный с маслом	180/10	80,00	13,31	13,89	10,93	358
ттк№150	Кофейный напиток с молоком без сахара	200	20,00	1,93	1,41	7,30	50
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
акт к/п	Галеты для диетического питания	30	40,00	3,30	0,40	20,80	104
Итого:		650	178,00	23,89	16,48	67,08	652
Обед							
ттк№21	Салат с овощей с морской капустой	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,9	156
ттк№137	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
ттк№72	Компот из ягод или плодов с/м без сахара	200	12,00	0,19	0,04	0,27	2
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8	3,8	0,68	24,8	120
Итого:		786	204,00	19,70	35,08	68,32	667
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			382,00	43,59	51,56	135,40	1319

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков