



Согласовано
Директор
О.А. Исянгулова

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова



меню на 21.09.2023г.

День : четверг

Неделя: первая

Сезон : осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

| № рецеп-туры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена отпускная | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|---------------------------------------|---|--------------|----------------|------------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | | |
| гтк№167 | Горошек зеленый консерв. (порционно) | 50 | 30,00 | 1,55 | 0,1 | 3,25 | 20 |
| гтк№28 | Омлет натуральный с маслом | 180/10 | 69,00 | 13,31 | 13,89 | 10,93 | 358 |
| гтк№150 | Кофейный напиток с молоком без сахара | 200 | 20,00 | 1,93 | 1,41 | 7,30 | 50 |
| гтк№166 | Хлеб ржаной | 30 | 10,00 | 1,90 | 0,34 | 12,40 | 60 |
| гтк№94 | Напиток кисломолочный (кефир,ряженка,йогурт натуральный без сахара) | 150 | 50,00 | 4,40 | 4,80 | 6,00 | 89 |
| акт к/п | Галеты для диетического питания | 30 | 30,00 | 3,30 | 0,40 | 20,80 | 104 |
| Итого: | | 650 | 209,00 | 26,39 | 20,94 | 60,68 | 681 |
| Обед | | | | | | | |
| гтк№129 | Салат с крабовыми палочками | 60 | 25,00 | 3,85 | 6,04 | 3,10 | 82 |
| гтк№18 | Суп картофельный с рыбными консервами | 250/25 | 47,00 | 6,85 | 11,11 | 19,11 | 204 |
| гтк№137 | Птица отварная | 100 | 92,00 | 10,47 | 9,30 | 0,55 | 153 |
| гтк№17 | Капуста тушеная | 150 | 15,00 | 2,00 | 3,00 | 10,00 | 76 |
| гтк№72 | Напиток из ягод или плодов с/м | 200 | 15,00 | 0,20 | 0,13 | 22,59 | 92 |
| гтк№166 | Хлеб ржаной | 60 | 10 | 3,8 | 0,68 | 24,8 | 120 |
| Итого: | | 790 | 204,00 | 27,17 | 30,26 | 80,15 | 727 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед) | | | 413,00 | 53,56 | 51,20 | 140,83 | 1408 |

Заведующая столовой: Ков

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков