



Согласовано:
 Директор МАОУ "СОПИ №4"
 _____ О.А. Исянгулова

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 _____ О.А. Кузнецова

меню на 21.12.2023г.

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп- туры	Наименование б.пола	Вес б.пола, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
гтк№143	Каша пшеничная молочная жидкая без сахара с маслом	200/5	35,00	6,03	7,63	28,10	205
гтк№145	Какао с молоком без сахара	200	25,00	2,37	2,30	3,69	44,94
гтк№166	Хлеб ржаной	30	5,00	1,90	0,34	12,40	60,00
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	605	161,00	16,91	15,89	58,44	445
Обед							
гтк№115	Салат из моркови с яблоком	60	20,00	0,60	4,30	5,46	64
гтк№65	Суп картофельный с рыбными консервами	250 25	47,00	5,00	5,10	11,00	111
гтк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	90	96,00	15,48	13,76	12,53	283
гтк№17	Кануста тушеная	150	35,00	3,00	4,50	15,00	114,00
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,19	0,04	0,27	2
гтк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
	Итого:	816	231,00	28,07	28,38	69,06	694
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		392,00	44,98	44,27	127,50	1138

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков