

Составлено
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

меню на 24.11.2023г.

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк №78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,61	8,19	15,06	176,00
гтк № 160	Фасоль отварная с маслом	150/10	31,00	18,85	8,40	30,70	274,00
гтк №142	Чай без сахара	200	10,00	0,20	0,00	0,04	1
гтк №166	Хлеб ржаной	30	4,00	3,80	0,68	24,80	120
гтк №94	Напиток кисломолочный (кефир, ряженка, йогурт натуральный без сахара)	150	60,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	655	187,00	37,86	22,07	76,60	659
Обед							
гтк №165	Огурец свежий порционно	60	32,00	0,42	0,06	1,14	7
гтк №13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
гтк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	61,00	14,33	10,61	4,78	173
гтк № 147	Каша ячневая вязкая	150	21,00	3,23	11,28	21,18	199,50
гтк №111	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
гтк №166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
	Итого:	845	198,00	28,42	29,13	92,34	755
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		385,00	66,28	51,20	168,94	1415

Заведующая столовой _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков