



Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 25.04.2024г.

День: четверг  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№143	Каша пшеничная молочная жидкая без сахара с маслом	200/5	35,00	6,03	7,63	28,10	205
ттк№145	Какао с молоком без сахара	200	25,00	2,37	2,30	3,69	44,94
ттк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	1,35	0,30	14,25	65
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>169,00</b>	<b>16,91</b>	<b>15,89</b>	<b>58,44</b>	<b>445</b>
<b>Обед</b>							
ттк№84	Салат "Витаминный"	60	28,00	0,35	5,63	6,04	74
ттк№65	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	5,00	5,10	11,00	111
ттк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
ттк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280,00
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,19	0,04	0,27	2
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
	<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>217,00</b>	<b>31,29</b>	<b>34,11</b>	<b>86,44</b>	<b>760</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>386,00</b>	<b>48,20</b>	<b>50,00</b>	<b>144,88</b>	<b>1205</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков