

Согласовано:  
 Директор МАОУ "СОИ №4"  
 О.А. Исаишвили



Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

меню на 26.01.2024г.

День: пятница

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№93	Биточки рыбные(минтай)	100	71,00	9,00	9,05	15,20	233
тк№157	Каша пшениная вязкая	150	21,00	4,17	12,03	23,72	220
тк№148	Чай с лимоном без сахара	200/5	10,00	0,06	0,01	0,25	1
тк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>185,00</b>	<b>15,73</b>	<b>21,88</b>	<b>67,02</b>	<b>585</b>
<b>Обед</b>							
тк№192	Огурец консервированный ( порционно )	60	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк№10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк№193	Плов по-узбекски с птицей ( грудка )	50/150	102,00	16,57	22,69	32,09	399
инстр№2	Сок разливной ( яблочный или овощной )	200	25,00	1,00	0,00	21,20	88
тк№166	Хлеб ржаной	60	8	3,8	0,68	24,8	120
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>215,00</b>	<b>28,95</b>	<b>35,61</b>	<b>103,06</b>	<b>859</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>400,00</b>	<b>44,68</b>	<b>57,49</b>	<b>170,08</b>	<b>1444</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков