



Утверждаю  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 О.А. Кушнова

меню на 28.12.2023г.

День: четверг  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

| № рецеп-туры   | Наименование блюда  | Вес блюда, г | Цена отпускная | Пищевые вещества |              |               | ЭЦ, ккал    |
|----------------|---|--------------|----------------|------------------|--------------|---------------|-------------|
|                |   |              |                | Б                | Ж            | У             |             |
| <b>Завтрак</b> |   |              |                |                  |              |               |             |
| гтк№167        | Горошек зеленый консерв ( порционно )                                 | 50           | 30,00          | 1,55             | 0,1          | 3,25          | 20          |
| гк№28          | Омлет натуральный   | 180          | 60,00          | 8,65             | 6,63         | 10,79         | 137         |
| гтк№150        | Кофейный напиток с молоком без сахара                                 | 200          | 20,00          | 1,93             | 1,41         | 7,30          | 50          |
| гтк№166        | Хлеб ржаной   | 30           | 8,00           | 3,80             | 0,68         | 24,80         | 120         |
| гк№94          | Напиток кисломолочный (кефир, ряженка, йогурт натуральный без сахара) | 150          | 60,00          | 4,40             | 4,80         | 6,00          | 89          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>650</b>   | <b>178,00</b>  | <b>20,33</b>     | <b>13,62</b> | <b>52,14</b>  | <b>416</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |              |                |                  |              |               |             |
| гтк№129        | Салат с крабовыми палочками   | 60           | 25,00          | 3,85             | 6,04         | 3,10          | 82          |
| гк№8           | Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью                            | 250/15/1     | 50,00          | 6,19             | 8,35         | 13,9          | 156         |
| гтк№137        | Птица отварная  | 100          | 101,00         | 10,47            | 9,30         | 0,55          | 153         |
| гк№17          | Капуста тушеная   | 150          | 30,00          | 2,00             | 3,00         | 10,00         | 76          |
| гтк№72         | Напиток из ягод или плодов с/м без сахара                             | 200          | 20,00          | 0,19             | 0,04         | 0,27          | 2           |
| гтк№166        | Хлеб ржаной   | 60           | 8              | 3,8              | 0,68         | 24,8          | 120         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>845</b>   | <b>234,00</b>  | <b>26,50</b>     | <b>27,41</b> | <b>52,62</b>  | <b>589</b>  |
|                | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>                                 |              | <b>412,00</b>  | <b>46,83</b>     | <b>41,03</b> | <b>104,76</b> | <b>1005</b> |

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков