

Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



меню на 30.01.2024г.

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак						
ттк№171	Яйцо вареное	1шт/40г	28,00	5,59	5,76	0,27	75
ттк№195/1	Каша ячневая молочная жидкая без сахара с маслом	200/5	30,00	6,20	5,90	29,20	195
ттк№127	Чай без сахара	200	10,00	1,93	1,41	7,30	50
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	655	155,00	16,02	13,81	58,97	427
	Обед						
ттк№130	Салат " Зимний"	60	30,00	0,49	5,35	4,19	114
ттк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
ттк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	122,00	10,66	7,32	9,22	147
ттк№157	Каша пшениная вязкая	150	21,00	4,17	12,03	23,72	220
инстр№2	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	25,00	0,80	0,05	7,85	35
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
	Итого:	820	241,00	22,52	30,73	84,08	752
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		396,00	38,54	44,54	143,05	1179

Заведующая столовой: Ковр

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков