

Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Утверждено:
Генеральный директор ООО "Перспектива"



меню на 31.01.2024г.

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: осень-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	8,25	8,9	9,98	153
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
тк№142	Чай без сахара	200	10,00	0,20	0,00	0,04	1
тк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
тк№94	Напиток кисломолочный (кефир, ряженка, йогурт натуральный без сахара)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	640	175,00	23,15	24,84	69,67	582
Обед							
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№21	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	15,70	8,90	0,40	145
тк№136	Картофель отварной	150	30,00	3,40	4,09	18,27	124
тк№40	Компот из плодов или ягод без сахара	200	20,00	0,00	0,00	20,00	80
тк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
	Итого:	840	208,00	28,07	27,28	79,85	677
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		383,00	51,22	52,12	149,52	1259

Заведующая столовой: Ков

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков