

Согласовано  
Директор



меню на 01.11.2023г.

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А.Кузнецова

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№171	Яйцо отварное ( 1 шт. )	40	21,00	5,10	4,60	0,30	63
ттк№62	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ттк№117	Булочка " Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	28,75	148
ттк№166	Батон нарезной	50	5,00	3,80	1,50	25,00	130
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>111,00</b>	<b>16,42</b>	<b>18,02</b>	<b>99,34</b>	<b>626</b>
<b>Обед</b>							
ттк№165	Помидоры свежие ( порционно)	100	32,00	1,10	0,20	3,80	24,00
ттк№10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
ттк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	9,86	1,66	150
ттк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
ттк№133	Напиток из свежих яблок	200	10,00	0,10	0,10	16,42	68
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>200,00</b>	<b>32,54</b>	<b>31,31</b>	<b>111,76</b>	<b>882</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>311,00</b>	<b>48,96</b>	<b>49,33</b>	<b>211,10</b>	<b>1508</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков