



Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 \_\_\_\_\_ О.А. Кузнецова

меню на 02.11.2023г.

| № рецеп-<br>туры | Наименование блюда                    | Вес<br>блюда, г | Цена<br>отпускная | Пищевые вещества |              |               | ЭЦ,<br>ккал |
|------------------|---------------------------------------|-----------------|-------------------|------------------|--------------|---------------|-------------|
|                  |                                       |                 |                   | Б                | Ж            | У             |             |
| <b>Завтрак</b>   |                                       |                 |                   |                  |              |               |             |
| тк№27/1          | Омлет смешанный с мясными продуктами  | 200             | 55,00             | 15,65            | 12,51        | 38,00         | 327         |
| ттк№88           | Блинчики со сгущенным молоком         | 50/10           | 21,00             | 4,61             | 6,46         | 26,36         | 182         |
| ттк№127          | Чай с сахаром                         | 200             | 10,00             | 0,20             | 0,00         | 10,13         | 42          |
| ттк№166          | Батон нарезной                        | 50              | 5,00              | 3,80             | 1,50         | 25,00         | 130         |
| инстр№1          | Фрукт свежий                          | 100             | 45,00             | 1,35             | 0,30         | 14,25         | 65          |
|                  | <b>Итого:</b>                         | <b>620</b>      | <b>136,00</b>     | <b>25,61</b>     | <b>20,77</b> | <b>113,74</b> | <b>746</b>  |
| <b>Обед</b>      |                                       |                 |                   |                  |              |               |             |
| ттк№165          | Огурец свежий ( порционно)            | 100             | 32,00             | 0,70             | 0,10         | 1,90          | 11          |
| ттк№18           | Суп картофельный с рыбными консервами | 250/25          | 47,00             | 6,85             | 11,11        | 19,11         | 204         |
| тк№4             | Плов по-узбекски с птицей ( грудка )  | 50/150          | 105,00            | 10,87            | 12,99        | 35,27         | 368         |
| ттк№39/1         | Напиток из кураги                     | 200             | 20,00             | 0,52             | 0,03         | 20,07         | 83          |
| ттк№166          | Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий    | 30/30           | 8,00              | 5,11             | 1,69         | 26,66         | 142         |
|                  | <b>Итого:</b>                         | <b>835</b>      | <b>212,00</b>     | <b>24,05</b>     | <b>25,92</b> | <b>103,01</b> | <b>808</b>  |
|                  | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b> |                 | <b>348,00</b>     | <b>49,66</b>     | <b>46,69</b> | <b>216,75</b> | <b>1554</b> |

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков