



Согласовано:
Директор MAOY "COШ №4"
_____ О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
_____ О.А. Кузнецова

меню на 13.03.2024г.

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

| № рецеп-туры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена отпускная | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|--------------|---------------------------------------|--------------|----------------|------------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| | Завтрак | | | | | | |
| тк№3 | Тефтели из говядины с соусом томатным | 60/50 | 56,00 | 8,25 | 8,9 | 9,98 | 153 |
| тк№22 | Макаронные изделия отварные | 180 | 12,00 | 6,30 | 7,38 | 42,30 | 221 |
| тк№37 | Витаминизированный напиток | 200 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 29,20 | 95 |
| тк№166 | Хлеб пшеничный в/с (йодированный) | 30 | 3,00 | 3,21 | 1,35 | 14,26 | 82 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак) | 520 | 81,00 | 17,76 | 17,63 | 95,74 | 551 |

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков