



Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"



меню на 18.09.2023г.

День: понедельник

Неделя: первая

Сезон : осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№30	Макароны отварные с сыром	200	28,00	10,80	14,00	36,20	314
тгк№127	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	10,13	42
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с (йодированный)	30	3,00	1,90	0,34	24,80	60
тк№94	Напиток кисломолочный(снежок или йогурт)	150	30,00	4,40	4,80	6,00	89
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>590</b>	<b>66,00</b>	<b>17,3</b>	<b>19,14</b>	<b>77,13</b>	<b>505</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков