



Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 \_\_\_\_\_ О.А.Кузнецова

меню на 30.10.2023г.

Сезон: ~~осенне-зимний~~  
 для обучающихся 5-11 классов

№ репентуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов ( порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№58	Каша молочная " Геркулес" с маслом	200/5	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	200	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Батон нарезной	30	5,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	2,30	0,80	31,50	144
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>135,00</b>	<b>20,25</b>	<b>18,26</b>	<b>102,28</b>	<b>658</b>
<b>Обед</b>							
ттк№115	Салат из моркови с яблоком	100	20,00	1,00	7,17	9,10	106
тк№19	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	40,00	2,25	4,30	10,34	89
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	8,25	8,90	9,98	153
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,80	12,96	49,50	323
ттк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>199,00</b>	<b>28,03</b>	<b>35,27</b>	<b>124,04</b>	<b>892</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>334,00</b>	<b>48,28</b>	<b>53,53</b>	<b>226,32</b>	<b>1550</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков