



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 _____ О.А.Кузнецова

меню на 31.10.2023г.

для обучающихся 5-11 классов

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№30	Макароны отварные с сыром	200	39,00	10,80	14,00	36,20	314
ттк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,47	99
ттк№166	Батон нарезной	30	5,00	3,80	0,68	24,80	120
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	565	119,00	21,97	22,57	81,47	622
Обед							
ттк№167	Кукуруза консервированная (порционно)	50	25,00	1,10	0,20	5,60	20
ттк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	3,39	6,26	16,81	137
ттк№6	Рыба запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	62,00	14,33	10,61	4,78	173
тк№15	Картофельное пюре	180	31,00	10,08	12,96	49,50	323
ттк№73	Напиток цитрусовый	200	15,00	1,00	0,20	20,20	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с,хлеб ржаной	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142,0
	Итого:	860	195,00	35,01	31,92	123,55	887
			314,00	56,98	54,49	205,02	1509

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков