



Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 01.03.2024г.

День: пятница  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

| № рецеп-туры   | Наименование блюда                                | Вес блюда, г | Цена отпускная | Пищевые вещества |              |               | ЭЦ, ккал    |
|----------------|---|--------------|----------------|------------------|--------------|---------------|-------------|
|                |   |              |                | Б                | Ж            | У             |             |
| <b>Завтрак</b> |   |              |                |                  |              |               |             |
| гтк№78         | Котлета рубленая из птицы (грудка)                | 100          | 82,00          | 13,58            | 7,19         | 15,06         | 205,00      |
| гтк№15         | Картофельное пюре                                 | 180          | 31,00          | 3,78             | 8,10         | 26,28         | 196         |
| гтк№127        | Чай с сахаром                                     | 200          | 10,00          | 0,20             | 0,00         | 10,13         | 42          |
| гтк№166        | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"                  | 30           | 4,00           | 1,90             | 0,34         | 12,40         | 60          |
| гтк№94         | Йогурт фруктовый ( стаканчик м.д.ж.2.5%)          | 135          | 60,00          | 3,38             | 4,32         | 14,85         | 112         |
|                | <b>Итого:</b>                                     | <b>655</b>   | <b>187,00</b>  | <b>22,84</b>     | <b>19,95</b> | <b>78,72</b>  | <b>615</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |              |                |                  |              |               |             |
| гтк№165        | Огурец свежий порционно                           | 100          | 52,00          | 0,70             | 0,10         | 1,90          | 11          |
| гтк№13         | Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной | 250/15/10    | 51,00          | 6,64             | 6,50         | 20,44         | 176         |
| гтк №6         | Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)       | 50/50        | 65,00          | 14,33            | 10,61        | 4,78          | 173         |
| гтк№84         | Рис припущенный                                   | 180          | 21,00          | 0,27             | 6,01         | 25,76         | 215,00      |
| гтк№111        | Компот из смеси сухофруктов                       | 200          | 25,00          | 0,75             | 0,00         | 21,80         | 90          |
| гтк№166        | Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий                | 30/30        | 8,00           | 4,61             | 1,63         | 24,51         | 134         |
|                | <b>Итого:</b>                                     | <b>915</b>   | <b>222,00</b>  | <b>27,30</b>     | <b>24,85</b> | <b>99,19</b>  | <b>799</b>  |
|                | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>             |              | <b>409,00</b>  | <b>50,14</b>     | <b>44,80</b> | <b>177,91</b> | <b>1414</b> |

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков