

Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 03.04.2024г.

День : среда
Неделя : первая
Сезон : осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классы (льготная категория)

№ рецен-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	86,00	13,59	12,36	15,18	238
ттк№127	Чай с сахаром	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный " Дарницкий "	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№:2	Фрукт свежий	100	53,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:		565	178,00	17,20	16,32	96,26	574
Обед							
ттк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	100	20,00	1,8	5,1	9,5	92
ттк№65	Суп каргофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
ттк№8	Котлета по-хлыновски(говядина)	100	110,00	15,48	13,76	12,53	283
ттк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
ттк№133	Напиток из свежих яблок	200	15,00	0,52	0,03	20,07	83
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
Итого:		906	221,00	33,71	33,00	119,91	968
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			399,00	50,91	49,32	216,17	1542

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков