



Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

меню на 04.04.2024г.

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№167	Горошек зеленый консерв. (порционно)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
ттк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ттк№166	Багет нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
ттк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>189,00</b>	<b>16,27</b>	<b>10,56</b>	<b>109,87</b>	<b>608</b>
<b>Обед</b>							
ттк№21	Салат из овощей с морской капустой	100	25,00	6,41	10,06	5,17	137
ттк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,9	156
ттк№32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
ттк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>207,00</b>	<b>27,09</b>	<b>40,61</b>	<b>91,63</b>	<b>840</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>396,00</b>	<b>43,36</b>	<b>51,17</b>	<b>201,50</b>	<b>1448</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков