

Согласовано:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова



меню на 06.09.2023г.

День : среда  
 Неделя: первая  
 Сезон : весенне-летний  
 для обучающихся 5-11 классы (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
гтк№24	Запеканка из творога со ступеным молоком	150/15	68,00	13,59	12,36	15,18	238
гтк№127	Чай с сахаром	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
гтк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
гтк№166	Багон порезной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр.№2	Фрукт свежий	100	40,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>147,00</b>	<b>17,20</b>	<b>16,32</b>	<b>96,26</b>	<b>574</b>
<b>Обед</b>							
гтк№165	Помидоры свежие (порционно)	60	26,00	0,66	0,12	2,3	14
гтк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	42,00	6,19	5,80	13,90	133
гтк№64	Соте из птицы	50/50	66,00	17,02	11,23	4,18	186
гтк№22	Макаронные изделия отварные	180	15,00	6,30	7,38	42,30	265
гтк№40	Компот из ягодной смеси	200	25,00	0,20	0,13	22,59	92
гтк№166	Хлеб пшеничный в/с.хлеб ржаной	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>182,00</b>	<b>35,48</b>	<b>26,35</b>	<b>111,93</b>	<b>832</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>329,00</b>	<b>52,68</b>	<b>42,67</b>	<b>208,19</b>	<b>1406</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков