

Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний

меню на 07.03.2024г.

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк№167	Горошек зеленый консервированный (порционно)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
гк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
гтк№43.1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
гтк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
гтк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
	Итого:	540	189,00	16,27	10,56	109,87	608
Обед							
гтк№21	Салат из овощей с морской капустой	100	25,00	6,41	10,06	5,17	137
гтк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,9	156
гтк№32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
гтк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
гтк№166	Хлеб пшеничный в/с. хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	835	207,00	27,09	40,61	91,63	840
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		396,00	43,36	51,17	201,50	1448

Заведующая столовой _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков