

Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исагулова

Утверждено:
 Генеральный директор МАОУ "Перспектива"
 Д.В. Кузнецова



меню на 07.09.2023г.

День : четверг
 Неделя: первая
 Сезон : осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№167	1 орешек зеленый конек (порционно)	50	20,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№28	Омлет натуральный с маслом	180/10	58,00	13,31	13,89	10,93	358
ткк№43-1	Кофейный напиток с молоком	200	17,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
ткк№4	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	40,00	4,40	4,80	6,00	89
ткк№170	Кондитерские изделия	25	20,00	0,02	0,23	26,25	111
	Итого:	675	165,00	25,31	22,39	89,76	807
Обед							
ткк№129	Салат с крабовыми палочками	100	25,00	6,41	10,06	5,17	137
ткк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	40,00	6,85	11,11	19,11	204
ткк№32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	72,00	9,18	6,87	17,78	198
ткк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	835	160,00	27,75	29,86	91,31	773
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		325,00	53,06	52,25	181,07	1580

Заведующая столовой

Кодр

С.Л. Коваленко

Технолог отдела

общественного питания

Д.В. Сургутсков