



Согласовано:
 Директор-МАОУ "СОИ №4"
 О.А. Исянгулова

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

меню на 07.10.2023г.

День : суббота
 Неделя: первая
 Сезон : осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№57	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)	200/5	45,00	5,04	7,31	27,51	196
ттк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ттк№35	Манник со сметаной	100/10	75,00	6,13	8,63	17,88	167
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с (йодированный)	30	4,00	3,21	1,35	14,26	82
Итого:		535	149,00	17,35	20,38	74,39	544
Обед							
тк № 95	Салат "Степной" (картофель, горошек, огурец консерв., морковь, лук реп. масло растит.)	100	30,00	1,90	5,33	16,80	161
ттк№12	Солянка "Домашняя" со сметаной	250/10	65,00	6,34	9,00	9,25	168
ттк№56	Картофель по-французски с птицей	50/150	126,00	15,73	20,00	28,08	355
ттк№111	Компот из сухофруктов	200	24,00	0,75	0,00	21,80	90
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	4,05	0,66	29,28	140
Итого:		820	253,00	28,77	34,99	105,21	915
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			402,00	46,12	55,37	179,60	1459

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков