



Согласовано:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Десятидова

Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

меню на 07.12.2023г.

День: четверг  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

| № рецеп-туры   | Наименование б.пода                                 | Вес б.пода, г | Цена отпускная | Пищевые вещества |              |               | ЭЦ, ккал    |
|----------------|---|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|-------------|
|                |   |               |                | Б                | Ж            | У             |             |
| <b>Завтрак</b> |   |               |                |                  |              |               |             |
| ттк№164        | Сыр полутвердых сортов (порционно)                  | 20            | 26,00          | 5,26             | 5,32         | 0,00          | 70          |
| ттк№61         | Каша молочная пшеничная жидкая с маслом             | 200/5         | 35,00          | 7,33             | 8,12         | 35,70         | 245         |
| ттк№98/1       | Какао с молоком                                     | 200           | 25,00          | 2,97             | 3,09         | 14,74         | 99          |
| ттк№166        | Батон нарезной                                      | 30            | 5,00           | 2,28             | 0,90         | 15,00         | 78          |
| инстр№1        | Фрукт свежий  | 150           | 70,00          | 0,60             | 0,45         | 15,45         | 71          |
|                | <b>Итого:</b>                                       | <b>605</b>    | <b>161,00</b>  | <b>18,44</b>     | <b>17,88</b> | <b>80,89</b>  | <b>563</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |               |                |                  |              |               |             |
| ттк№ 115       | Салат из моркови с яблоком                          | 100           | 20,00          | 1,00             | 7,17         | 9,10          | 106         |
| ттк№65         | Суп картофельный с рыбными консервами               | 250/25        | 47,00          | 6,85             | 11,11        | 19,11         | 204         |
| ттк№ 8         | Котлета по-хлыновски (говядина)                     | 100           | 96,00          | 15,48            | 8,76         | 12,53         | 191         |
| ттк№225        | Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная) | 100/80        | 35,00          | 3,70             | 6,90         | 22,60         | 150,00      |
| инстр№2        | Сок разливной (фруктовый или овощной)               | 200           | 25,00          | 0,6              | 0,2          | 36,4          | 144         |
| ттк№166        | Хлеб пшени-й в/с. хлеб "Северный" (с ламинирован)   | 30/30         | 8,00           | 5,11             | 1,69         | 26,66         | 142         |
|                | <b>Итого:</b>                                       | <b>906</b>    | <b>231,00</b>  | <b>32,74</b>     | <b>35,83</b> | <b>126,40</b> | <b>937</b>  |
|                | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>               |               | <b>392,00</b>  | <b>51,18</b>     | <b>53,71</b> | <b>207,29</b> | <b>1500</b> |

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков