

Согласовано:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 \_\_\_\_\_ О.А. Исянгулова



меню на 08.09.2023г.

День : пятница  
 Неделя: первая  
 Сезон : осенне-зимний  
 для обучающихся 5-11 классы (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес б.пола, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
гк №93	Биточки рыбные (минтай)						
гк №15	Картофельное пюре	100	60,00	9,00	9,05	15,20	233
гк №101	Чай с сахаром и лимоном	180	26,00	3,78	8,10	26,28	196
гк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
инстр №1	Фрукт свежий	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
	<b>Итого:</b>	100	40,00	1,35	0,30	14,25	65
<b>Обед</b>							
гк №165	Огурец свежий порционно	655	144,00	18,18	18,19	90,92	657
гк №10	Юшка гороховая	100	30,00	0,70	0,10	1,90	11
гк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	250	40,00	6,88	12,14	23,07	241
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	50/150	75,00	10,87	12,99	35,27	368
гк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
	<b>Итого:</b>	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>810</b>	<b>178,00</b>	<b>23,66</b>	<b>26,86</b>	<b>121,15</b>	<b>898</b>
			<b>322,00</b>	<b>41,84</b>	<b>45,05</b>	<b>212,07</b>	<b>1555</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_ *Ков*

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков