Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
_____О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
_____О.А.Кузнецова

меню на 08.11.2023г.

День : среда
Неделя : первая
Сезон : осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классы (льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак						
тк№24	Запеканка из творога со сгущеным молоком	150/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тткк№127	Чай с сахаром	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тткк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тткк№166	Батон нарезной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№2	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	***565***	***160,00***	***17,20***	***16,32***	***96,26***	***574***
	Обед						
тткк№34	Винегрет овощной	100	30,00	1,4	10,1	6,8	124
тткк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	5,80	13,90	133
тткк№64	Соте из птицы	50/50	87,00	17,02	11,23	4,18	186
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тткк№40	Компот из ягодной смеси	200	25,00	0,20	0,13	22,59	92
тткк№166	Хлеб пшеничный в/с,хлеб ржаной	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	***835***	**218,00**	***36,22***	***36,33***	***116,43***	***942***
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		***378,00***	***53,42***	***52,65***	***212,69***	***1516***

Заведующая столовой: _____ С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков