Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
_____О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
_____О.А.Кузнецова

меню на 08.12.2023г.

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов(льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак						
ттк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	82,00	13,58	7,19	15,06	205,00
тк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ттк№127	Чай с сахаром	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	4,00	1,90	0,34	12,40	60
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж.2.5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	***675***	***187,00***	***22,84***	***19,95***	***78,72***	***615***
	Обед						
ттк№165	Огурец свежий порционно	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
ттк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	62,00	14,33	10,61	4,78	173
тк№84	Рис припущенный	180	21,00	0,27	6,01	25,76	215,00
ттк№111	Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,75	0,00	21,80	90
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	***915***	***199,00***	***27,30***	***24,85***	***99,19***	***799***
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		***386,00***	***50,14***	***44,80***	***177,91***	***1414***

Заведующая столовой: _____ С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков