



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 _____ О.А. Кузнецова

меню на 09.01.2024г.

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов

№ рецеп-туры	Наименование б.пода	Вес б.пода, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭП, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
гтк№58	Каша молочная " Геркулес" с маслом	200/5	45,00	6,53	8,69	28,30	217
гтк№100	Чай с сахаром	200	14,00	1,60	1,65	12,48	71
гтк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	645	174,00	18,55	17,91	86,23	585
Обед							
гтк№167	Кукуруза консервированная (порционно)	50	25,00	1,10	0,20	5,60	20
гтк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
гтк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
гтк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
гтк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
гтк№166	Хлеб пшеничный в.с. хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	860	260,00	29,28	30,53	99,84	786
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		434,00	47,83	48,44	186,07	1371

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков