



Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 \_\_\_\_\_ О.А. Кузнецова

меню на 09.11.2023г.

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№167	Горошек зеленый конс.( порционно)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный с маслом	180/10	69,00	13,31	13,89	10,93	358
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
тк№4	Напиток кисломолочный ( снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ттк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,02	0,23	26,25	111
	<b>Итого:</b>	<b>675</b>	<b>209,00</b>	<b>25,31</b>	<b>22,39</b>	<b>89,76</b>	<b>807</b>
<b>Обед</b>							
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	100	25,00	6,41	10,06	5,17	137
ттк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
ттк№32	Жаркое из птицы ( грудка)	50/150	109,00	9,18	6,87	17,78	198
ттк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>204,00</b>	<b>27,75</b>	<b>29,86</b>	<b>91,31</b>	<b>773</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>413,00</b>	<b>53,06</b>	<b>52,25</b>	<b>181,07</b>	<b>1580</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков