



Согласовано:

Директор МАОУ "СОШ №4"

О.А. Исаева

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Перспектива"

О.А. Кузнецова

меню на 09.12.2023г.

День: суббота

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк№59	Каша манная молочная жидкая	200/5	45,00	5,93	7,13	30,94	212
гтк№100	Чай с сахаром и молоком	200	14,00	1,60	1,65	12,48	71
гтк№88	Блинчики со сгущенным молоком	50/10	48,00	6,61	10,48	18,36	194
гтк№166	Хлеб пшеничный в/с (йодированный)	30	4,00	3,21	1,35	14,26	82
Итого:		535	111,00	17,35	20,61	76,04	559
Обед							
гтк№34	Винегрет овощной	100	30,00	1,4	10,1	6,8	124
гк№75	Суп-поре из овощей на курином бульоне с гренками	250/10	56,00	5,05	4,16	18,39	146
гк№33	Запеканка картофельная с субпродуктами (сердце, печень)	200/6	164,00	21,6	14,6	33,74	353
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
гтк№166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		826	283,00	33,76	30,75	121,99	909
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			394,00	51,11	51,36	198,03	1468

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков