



Согласовано
 Директор МАОУ "СОЦР №4"
 О.А. Исянгулова

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

меню на 10.10.2023г.

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк №62	Каша молочная рисовая с маслом	200 5	40,00	4,94	7,13	31,96	212
гтк №43 1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
гтк №55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
гтк №166	Хлеб пшеничный в/с	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
шт №1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
Итого:		635	167,00	21,20	21,83	105,59	662
Обед							
гтк №20	Салат из свеклы с растительным маслом	100	20,00	0,85	5,00	6,84	131,50
гтк №86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
гтк №92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	122,00	10,66	7,32	9,22	147
гтк №15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
гтк №39 1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
гтк №166	Хлеб пшени-й в.с. хлеб "Северный" (с джемом)	30 30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
Итого:		900	236,00	23,02	27,38	101,22	807
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			403,00	44,22	49,21	206,81	1469

Заведующая столовой _____

С.И. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков