



Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Цешкова

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

меню на 12.04.2024г.

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов(льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	82,00	13,58	7,19	15,06	205,00
тк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
тк№127	Чай с сахаром	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж 2.5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	655	187,00	22,84	19,95	78,72	615
Обед							
тк№167	Кукуруза консервированная (порционно)	60	25,00	1,32	0,24	6,72	24
тк№13	Рассольник Ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
тк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	65,00	14,33	10,61	4,78	173
тк№84	Рис припущенный	180	21,00	0,27	6,01	25,76	215,00
тк№111	Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,75	0,00	21,80	90
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	875	195,00	27,92	24,99	104,01	812
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		382,00	50,76	44,94	182,73	1427

Заведующая столовой: _____ С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания: _____ Д.В. Сургутсков