

Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 _____ О.А. Исянгулова

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 _____ О.А. Кузнецова



меню на 12.09.2023г.

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимние
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпуская	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк№62	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	35,00	4,94	7,13	31,96	212
гтк№43:1	Кофейный напиток с молоком	200	17,00	1,47	1,57	13,33	73
гтк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	46,00	12,49	12,39	25,70	270
гтк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
шнгр№1	Фрукт свежий	100	40,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	430	142,00	21,20	21,83	105,59	662
Обед							
гтк№20	Салат из свеклы с яблоком	100	20,00	0,85	5,00	6,84	131,50
гтк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
гтк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	65,00	10,66	7,32	9,22	147
гтк№15	Картофельное пюре	180	26,00	3,78	8,10	26,28	196
гтк№39:1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
гтк№166	Хлеб пшени-й в/с. хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	900	174,00	23,02	27,38	101,22	807
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		316,00	44,22	49,21	206,81	1469

Заведующая столовой: _____ *Кор*

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков