

Согласовано:
 Директор МАОУ "СОЦ. №4"
 О.А. Исянгулова



День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний

меню на 12.10.2023г.

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
гтк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	200/5	35,00	7,33	8,12	35,70	245
гтк№98.1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
гтк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	585	141,00	21,47	18,63	94,69	635
Обед							
гтк№115	Салат из моркови с яблоком	100	20,00	1,00	7,17	9,10	106
гтк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
гтк№176	Биточки мясные "Дружба" (говядина, птица)	100	110,00	13,20	9,66	13,58	187
гтк№15 гтк№17	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/80	35,00	3,72	5,82	20,71	150,09
гтк№91	Кисель из ягод и фруктов с м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
гтк№166	Хлеб пшенич-й в.с. хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	906	248,00	27,74	29,51	101,28	779
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		389,00	49,21	48,14	195,97	1414

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков