



Сот. Исаева
 Директор МАОУ "СОПН №4"
 О.А. Исаишгулова

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

меню на 13.10.2023г.

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецен-туры	Наименование блюда	Вес б.пола, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гк №78	Котлета рубленая из птицы (рулька)	100	82,00	13,58	7,19	15,06	205,38
гк №15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
гк №127	Чай с сахаром	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
гк №166	Хлеб ржаной-пшеничный "Даринский"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
гк №94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	690	181,00	25,76	20,77	82,27	652
Обед							
гк №165	Огурец свежий порционно	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
гк №13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
гк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	62,00	14,33	10,61	4,78	173
гк №84	Рис припущенный	180	21,00	0,27	6,01	25,76	215,07
шстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
гк №166	Хлеб пшеничный в.с. хлеб Даринский	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	915	199,00	27,65	24,91	115,94	861
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		380,00	53,41	45,68	198,21	1513

Заведующая столовой _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутеков