

Согласовано:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 \_\_\_\_\_ О.А. Исянгулова

Утверждено:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 \_\_\_\_\_ О.А. Кузнецова



меню на 14.09.2023г.

День: четверг  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	200/5	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98/1	Какао с молоком	200	20,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	100	40,00	1,35	0,30	14,25	65
	<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>131,00</b>	<b>21,47</b>	<b>18,63</b>	<b>94,69</b>	<b>635</b>
<b>Обед</b>							
ткк№ 115	Салат из моркови с яблоком	100	20,00	1,00	7,17	9,10	106
ткк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	40,00	5,00	5,10	11,00	111
ткк№ 176	Бигочки мясные "Дружба" (говядина, птица)	100	76,00	13,20	9,66	13,58	187
ткк№15 ткк№17	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/80	24,00	3,72	5,82	20,71	150,09
ткк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
ткк№166	Хлеб пшенич-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинарями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>906</b>	<b>193,00</b>	<b>27,74</b>	<b>29,51</b>	<b>101,28</b>	<b>779</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>324,00</b>	<b>49,21</b>	<b>48,14</b>	<b>195,97</b>	<b>1414</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_ *Козь*

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков