



Согласовано
 Директор МАОУ "СОШ №1" г. Хиты
 О.А. Кузнецова

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

меню на 14.10.2023г.

День: *суббота*
 Неделя: *вторая*
 Сезон: *осенне-зимний*
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк.№59	Каша манная молочная жидкая	200/5	45,00	5,93	7,13	30,94	212
тк.№100	Чай с сахаром и молоком	200	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тк.№88	булочка "Домашняя"	60	55,00	4,61	9,46	44,36	281
тк.№166	Хлеб пшеничный в/с (йодированный)	30	4,00	3,21	1,35	14,26	82
	Итого:	535	118,00	15,35	19,59	102,04	646
Обед							
тк.№172	Салат из свеклы с яблоком	100	28,00	1,8	5,1	9,5	92
тк.№75	Суп-пюре из овощей на курином бульоне с гренками	250/10	56,00	5,05	4,16	18,39	146
тк.№33	Запеканка картофельная с субпродуктами (сердце, печень)	200/6	159,00	10,8	14,6	16,87	256
тк.№133	Напиток из свежих яблок	200	25,00	0,10	0,10	16,42	68
тк.№166	Хлеб пшенич-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,65	1,20	29,46	149
	Итого:	826	276,00	22,40	25,16	90,64	711
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		394,00	37,75	44,75	192,68	1357

Заведующая столовой _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков