



Согласовано
 Директор МАОУ "О.И.С. №4"
 О.А. Филюгулова

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

меню на 16.01.2024г.

Деп. вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимние

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№62	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ттк№127	Чай с сахаром	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	695	191,00	20,13	20,31	108,04	655
Обед							
ттк№130	Салат " Зимний"	100	30,00	1,84	8,43	7,03	162,00
ттк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
ттк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	122,00	10,66	7,32	9,22	147
тк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	900	251,00	24,49	30,98	101,54	847
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		442,00	44,62	51,29	209,58	1502

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков