

Согласовано:

Директор МАОУ "СОШ №4"

О.А. Исянгулова

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Перспектива"

О.А. Кузнецова

меню на 16.10.2023г.

День: понедельник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№30	Макаронны отварные с сыром	200	39,00	10,80	14,00	36,20	314
тк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,47	99
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	610	122,00	21,97	22,57	81,47	622
Обед							
тк№165	Помидоры свежие (порционно)	60	32,00	0,66	0,12	2,30	14
тк№66	Суп " Кудряш " с мясом (говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	137
тк№5	Щицель из говядины	100	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,08	12,96	49,50	323
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142,0
	Итого:	901	262,00	32,96	32,75	128,27	917
			384,00	54,93	55,32	209,74	1539

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела

общественного питания _____

Д.В. Сургутсков