

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова



Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 16.12.2023г.

День: суббота  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тгк№57	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)	200/5	45,00	5,04	7,31	27,51	196
тгк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тгк№35	Слойка с яблоком(тесто слоеное пром.пр-ва)	100	75,00	6,13	8,63	17,88	167
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с (йодированный)	30	4,00	3,21	1,35	14,26	82
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>149,00</b>	<b>17,35</b>	<b>20,38</b>	<b>74,39</b>	<b>544</b>
<b>Обед</b>							
тк № 95	Салат "Степной" (картофель, горошек, огурец консерв., морковь, лук реп. масло растит.)	100	30,00	1,90	5,33	16,80	161
тк№12	Солянка "Домашняя" со сметаной	250/10	65,00	6,34	9,00	9,25	168
тгк№56	Картофель по-французски с птицей	50/150	126,00	15,73	20,00	28,08	355
тгк№111	Компот из сухофруктов	200	24,00	0,75	0,00	21,80	90
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	4,05	0,66	29,28	140
	<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>253,00</b>	<b>28,77</b>	<b>34,99</b>	<b>105,21</b>	<b>915</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>402,00</b>	<b>46,12</b>	<b>55,37</b>	<b>179,60</b>	<b>1459</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков