



Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 18.03.2024г.

День: *понедельник*
Неделя: *первая*
Сезон: *осенне-зимний*
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№30	Макароны отварные с сыром	200	63,00	9,89	12,22	42,68	321
ттк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный " Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2.5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	595	156,00	20,04	20,31	97,07	652
Обед							
ттк№165	Помидоры свежие (порционно)	100	52,00	0,66	0,12	2,30	14
ттк№66	Суп " Кудряш " с мясом (говядина)	250/10	49,00	0,81	4,58	16,81	112
тк№5	Щипель из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,08	12,96	49,50	323
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134,0
	Итого:	900	296,00	29,88	31,01	126,12	884
			452,00	49,92	51,32	223,19	1536

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков